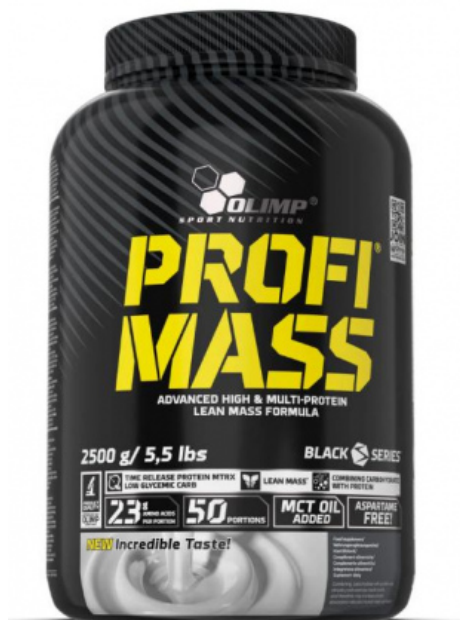


Odżywka na masę gainer Olimp Profi Mass o smaku czekoladowym 2500 g



Cena: 209,50 zł

Opis słownikowy

Ilość w opakowaniu zbiorczym	4 sztuki
Producent	OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o.

Opis produktu

Olimp Profi Mass® – gainer na masę, którego szukałeś!

Pracujesz nad sylwetką i chciałbyś zbudować większą masę mięśniową? Zyskaj dodatkową energię, którą będziesz mógł wykorzystać podczas treningów prowadzonych do stworzenia wymarzonej, estetycznej muskulatury. Dostarcz swoim mięśniom konkretnego materiału w postaci cennych protein o bogatym profilu aminokwasowym. Postaw na zaawansowaną mieszankę białka i węglowodanów, którą otrzymasz z każdej porcji gainera marki Olimp Sport Nutrition - Profi Mass®!

Koncepcja i skład produktu opracowany został przez grono doświadczonych naukowców z nowoczesnego Ośrodka Badawczo-Rozwojowego firmy farmaceutycznej Olimp Laboratories. Do produkcji suplementu diety użyli oni wyłącznie wysokiej klasy surowców, które poddano surowym analizom czystości, gwarantując tym samym wysoką jakość gainera Olimp Profi Mass®! Czy nie właśnie tego szukałeś?

Skład gainera Olimp Profi Mass®

Z każdej porcji (50g) Olimp Profi Mass® Twoje mięśnie otrzymują 22,5 g białka, podstawowego budulca, przyczyniającego się do wzrostu masy mięśniowej i pomagającego w jej utrzymaniu. W tym wypadku wykorzystano proteinowy matrix, w skład którego wchodzi koncentrat, izolat i hydrolizat białek serwatkowych oraz kazeina micelarna. Każda z form charakteryzuje się innym tempem wchłaniania, a tym samym uwalniania aminokwasów do krwiobiegu. Wsyceńcie krwi białkiem zostaje zatem rozłożone w czasie. Za sprawą hydrolizatu już w ok. 15 minut od chwili podania, uzyskujecie dzięki koncentratowi i izolatowi maksymalne stężenie od ok. 45 minut do 2 godzin od momentu podania, po utrzymaniu wysokiego poziomu przez kolejne 6 godzin (kazeina micelarna). Tym sposobem podanie aminokwasów zostaje zachowane nie tylko podczas wysiłku fizycznego, ale również po jego zakończeniu, co może posłużyć do jeszcze bardziej efektywnej regeneracji zmęczonych treningiem mięśni.

Gainer marki Olimp Sport Nutrition zawiera również porcje węglowodanów (20g). Ich formuła - Low-GLC® - oparta została na węglowodanach o niskim indeksie glikemicznym (poli- i oligosacharydy, dęgiocuchowa, woskowa skrobia kukurydziana Waxy Maize, fruktoza, izomaltuloza). Tym sposobem, węglowodany stanowią niesłabnące źródło energii, począwszy od spożycia suplementu (fruktoza), utrzymując stałe podanie po ok. 30 minutach (maltodekstryny), do prawie 4 godzin (dęgiocuchowa woskowa skrobia kukurydziana Waxy Maize i izomaltuloza).

Odżywkę Olimp Profi Mass® dodatkowo wzbogacono o olej MCT, taurynę oraz L-glutaminę.

Zalety stosowania gainera Olimp Profi Mass®:

- Zaawansowana formuła węglowodanów o niskim indeksie glikemicznym.
- Proteinowy matrix łączący różne formy białka charakteryzujące się odmienną kinetyką wchłaniania.
- Doskonałe wysycenie krwi aminokwasami – bogaty profil aminokwasowy.
- Pomoc we wzroście i utrzymaniu masy mięśniowej (białko).
- Wsparcie w przywróceniu prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo

wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych² (wglowodany).

- Niesłabnące źródło dodatkowej energii (wglowodany).
- Zwiększenie wydajności w trakcie ćwiczeń³ (olej MCT).
- Regeneracja mięśni⁴ (tauryna).
- Przeciwdziałanie zmęczeniu⁵ (L-glutamina).
- Doskonała rozpuszczalność proszku.
- Rewelacyjne smaki.

Jak stosować gainera Olimp Profi Mass®?

Gainer Olimp Profi Mass® powstał z myślą o osobach uprawiających dyscypliny siłowe (np. kulturystach) oraz wytrzymałościowe (np. zawodnikach sportów walki, kolarzy, biegaczy). Suplement diety z powodzeniem mogą również stosować osoby mające problemy z uzyskaniem większej masy mięśniowej (ektomorfik), trenujący amatorsko w celu uzupełnienia diety w wysokiej jakości białko i wglowodany.

Zaleca się stosować 1-4 porcji dziennie – przy śniadaniu, przy obiedzie, po treningu i na ok. 1 godz. przed snem. 1 porcja (50 g = 1½ miarki) należy rozpuścić w 100 ml wody i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie traktować produktu jako zamiennika zbilansowanej diety, a jedynie jej wartościowy dodatek.

Olimp Profi Mass® – gainer na masę, którego szukać!

Skład:

Olimp PROFI MASS - suplement diety. Białkowo-wglowodanowy koncentrat w proszku. Zawiera cukry i substancje słodzące. Kompleksowa kompozycja, której bazą stanowi zaawansowana formuła białkowa, zawierająca matrix szybko działającego koncentratu, izolatu i hydrolizatu białek serwatki z wolno wchłanianymi kazeinami micelnymi. *Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej, tworząc beztłuszczową masę ciała. Kompleks złożonych węglowodanów oparty jest o długołańcuchowe maltodekstryny oraz wielkocząsteczkowy woskowy skrobiowy kukurydziany — Waxy Maize, która cechuje się niskim indeksem glikemicznym. Wglowodany te, charakteryzujące się przedłużoną kinetyką wchłaniania, stanowią doskonałe źródło stopniowo uwalnianej energii. Produkt uzupełniony jest olejem MCT, L-glutaminą i tauryną.

Składniki: 56% preparaty białkowe (koncentrat białek serwatkowych (z mleka), izolat białek serwatkowych (z mleka), micelarna kazeina (z mleka), hydrolizat białek serwatkowych (z mleka)), 40% preparaty węglowodanowe (kompleks poli- i oligosacharydów, dęgiowa woskowa skrobia kukurydziana, fruktoza, izomaltuloza*), aromaty, olej ze średniołaćowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy; tauryna, L-glutamina, substancje zagęszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z soi); barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgier roślinny (N). (A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.

* Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy.

Aminogram wzorcowy

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

* aminokwasy egzogenne

** aminokwasy rozgałęzione

*** aminokwasy aromatyczne

Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych składników spożywczych (np. mleka).

Zastosowanie i bezpieczeństwo

Preparat przeznaczony dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dających do utrzymania i wzrostu beztłuszczowej masy ciała, głównie dla osób aktywnych rekreacyjnie i sportowców.

Zalecana dzienna porcja: 1-4 porcji dziennie – przy śniadaniu, przy obiedzie, po treningu i na ok. 1 godz. przed snem. 1 porcja (50 g = 1½ miarki) rozpuścić w 100 ml¹ wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

¹Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut źródnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Przypisy

- 1) Dzięki węglowodanom, które przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadziły do zmniejszenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania węglowodanów, ze wszystkich źródeł, przy regularnym spożyciu wynoszącym 4 g na kg masy ciała, w dawkach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadziły do zmniejszenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych i nie później niż 6 godzin po takim wysiłku.
- 2) Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania węglowodanów, ze wszystkich źródeł, przy regularnym spożyciu wynoszącym 4 g na kg masy ciała, w dawkach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadziły do zmniejszenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych i nie później niż 6 godzin po takim wysiłku.
- 3) PLoS One. 2018; 13(2): e0191182
- 4) Antioxidants (Basel). 2017 Dec; 6(4): 79.
- 5) Nutrients. 2019 Apr; 11(4): 863.

Galeria

