

Owsianka jabłko i cynamon 50 g Kupiec x 14 sztuk



Cena: 35,28 PLN

Opis słownikowy

Czas wysyłki 2 dni robocze

Ilość w opakowaniu zbiorczym 14 sztuk

Producent KUPIEC

Opis produktu

Owsianka jabłko i cynamon 50 g Kupiec

- Ilość w opakowaniu zbiorczym: **14 SZTUK**
- Producent: **KUPIEC**





14 x Owsianka jab?ko i cynamon 50 g Kupiec

Owsianka Co? na Z?b to idealnie dobrana porcja zdrowego ?niadania lub przek?ski w ci?gu dnia. Wystarczy zala? zawarto?? torebki gor?c? wod? lub zimnym mlekiem i pyszn? owsiank? mamy gotow?.

Oryginalne po??czenie dodatków, maliny i ?urawiny wzbogaca smak owsianki.

Jest nie tylko zdrowo, ale te? smacznie!

Główne cechy produktu:

- **Łatwe i szybkie** w przygotowaniu (**3 minuty** i gotowe);
- są **bardzo odżywcze**, dostarczają dużo energii;
- stanowią **źródło białka**, który reguluje funkcje ruchowe przewodu pokarmowego, a także **absorbuje z organizmu człowieka metale ciężkie** takie jak: kadm, ołów i rtęć;
- **wspomagają proces odchudzania** (są bardzo sycące);
- **dostarczają organizmowi witaminy B6, B1** i kwas pantotenowy;
- zawierają **niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe**;
- **dostarczają mnóstwo składników odżywczych** przy niewielkiej ilości kalorii;
- **obniżają poziom złego cholesterolu we krwi**;
- **wpływają korzystnie na skórę i włosy** (głównie dzięki zawartości witamin z grupy B);
- **dostarczają nam niezbędnych witamin i minerałów**

Składniki:

Składniki: płatki owsiane 70%, mleko pełne w proszku 12,5%, cukier, jabłko suszone 5%, cynamon 1%, aromat.



Wartość odżywcza	100 g	1 porcja (50 g)	*% RWS w porcji
Wartość energetyczna	1540 kJ 365 kcal	770 kJ 183 kcal	9%
Tłuszcz	5,4 g	2,7 g	4%
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g	0,5 g	3%
Węglowodany	63 g	32 g	12%
• w tym cukry	19 g	9,4 g	10%
Błonnik	9,4 g	4,7 g	-
Białko	11 g	5,7 g	11%
Sól	0,16 g	0,08 g	1%

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal)

